

Les aînés vivant seuls au Canada : de nouvelles perspectives sur le bien-être à partir de données sur l'emploi du temps

SOURCE : Xiangnan Chai et Rachel Margolis, « Vivre seul signifie-t-il occuper son temps différemment? L'emploi du temps et la situation dans le ménage des Canadiens âgés » dans *Canadian Studies in Population* (numéro spécial sur les familles au Canada), L'Institut Vanier de la famille (30 mars 2020). Lien : <http://bit.ly/2VMah09>

CONSTATATIONS

- Les données de l'Enquête sociale générale sur l'emploi du temps montrent que les **Canadiens âgés vivant seuls sont actifs sur le plan social**, ceux-ci affirmant consacrer *plus* de temps à la socialisation ou à la communication avec leur entourage que ceux cohabitant avec d'autres personnes.
- Rien n'indique que la vie en solitaire est préjudiciable au vieillissement actif.** En effet, les personnes âgées vivant seules déclarent consacrer sensiblement le même temps à manger, à boire et à faire de l'exercice que celles vivant avec d'autres personnes.
- L'analyse des expériences rapportées par les **Canadiens âgés vivant seuls** (c.-à-d. leurs expériences subjectives) et de leurs impressions *concernant* leur emploi du temps montre que ces derniers **sont moins susceptibles d'indiquer se sentir pressés par le temps que leurs homologues vivant en cohabitation.**

RENSEIGNEMENTS

- 26 %** Proportion de Canadiens âgés de 65 ans et plus qui **vivaient seuls** en 2016 – la vie en solitaire est plus courante chez les Canadiens âgés que chez tous les groupes d'âge plus jeunes
- 64 et 54 min** Temps que consacrent au quotidien les Canadiens âgés vivant seuls et ceux cohabitant avec d'autres, respectivement, à la **communication sociale**
- 39 %** Proportion de Canadiens âgés vivant seuls en 2015 qui ont déclaré « **se sentir pressés par le temps** une fois par semaine ou plus » – soit une proportion plus faible que chez ceux vivant en cohabitation

INCIDENCES ET APPLICATIONS

Politiques en matière de logement; stratégies de réduction de la pauvreté; politiques visant à réduire l'isolement et à accroître l'engagement communautaire; communications médiatiques relativement au vieillissement et à la vie des personnes âgées au Canada

INDICATEURS

Temps consacré aux soins personnels, aux soins prodigués aux autres, aux travaux ménagers, à la socialisation ou à la communication, à l'alimentation (boire et manger), aux sports actifs, aux loisirs actifs et passifs; mesures subjectives de l'emploi du temps

FINANCEMENT

Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC); Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH)

SOURCES DE DONNÉES PRINCIPALES

Enquête sociale générale sur l'Emploi du temps, 2015; données de recensement

PARTIES INTÉRESSÉES

Organismes pour aînés; ministères gouvernementaux; élus et responsables des politiques qui œuvrent auprès des aînés; urbanistes; promoteurs immobiliers; promoteurs communautaires et défenseurs des droits des aînés; familles et adultes qui envisagent et planifient leurs vieux jours; gérontologues; démographes; chercheurs sur la famille; ergothérapeutes; récréothérapeutes

AUTEURES ET AFFILIATIONS

Xiangnan Chai, Ph. D. (Nanjing University)

Rachel Margolis, Ph. D. (Université Western Ontario)

PROJET DE RECHERCHE : Care, Retirement and Well-being of Older People Across Different Welfare Regimes (CREW)

EN CONFORMITÉ AVEC LES OBJECTIFS DE
DÉVELOPPEMENT DURABLE (ODD) DE L'ONU

