

## 25 De plus en plus de personnes âgées demeurent en emploi et repoussent leur départ à la retraite

En 2023, les données de l'Enquête sur la population active (EPA)<sup>a</sup> ont montré que 15,0 % des adultes de 65 ans et plus au Canada participaient au marché du travail, comparativement à 6,6 % en 1994<sup>1</sup>. En 2023, parmi les adultes de 65 ans et plus, les femmes (11,2 %) étaient moins susceptibles que les hommes (19,3 %) d'avoir participé au marché du travail<sup>1</sup>. Ces deux proportions ont augmenté par rapport à 1976, alors respectivement de 4,2 % et 15,4 %.

L'âge moyen à la retraite a quelque peu fluctué depuis la fin des années 1970, mais c'est surtout depuis les années 1990 qu'il a augmenté<sup>2</sup>. Après avoir chuté de 64,9 ans en 1976 à 60,9 ans en 1998, l'âge moyen de départ à la retraite a ensuite pris la tangente inverse et n'a cessé d'augmenter pour atteindre son niveau actuel de 65,1 ans en 2023.

En 2022, environ une personne de 65 à 74 ans sur cinq occupait un emploi (21 %)<sup>3</sup>. Ces travailleuses et travailleurs étaient plus susceptibles d'indiquer travailler principalement par choix (12 %) que par nécessité (9 %), bien que de tels facteurs ne s'excluent pas mutuellement et peuvent tous deux jouer un rôle. De nombreuses personnes âgées continuent de travailler de manière productive dans leur profession, tandis que d'autres acceptent divers emplois, que l'on appelle des « emplois de transition », vers la fin de leur parcours professionnel<sup>4</sup>.

Puisque plus de 8 adultes de 65 ans et plus sur 10 sont des grands-parents<sup>b</sup>, il n'est pas surprenant que le pourcentage de grands-parents occupant un emploi soit aujourd'hui plus élevé qu'au cours des décennies précédentes. En 1995, la proportion de grands-parents ayant déclaré comme activité principale le fait d'avoir « occupé un emploi ou travaillé dans une entreprise au cours des 12 derniers mois » était de 29,2 %<sup>c</sup>. En 2011, cette proportion est passée à 34,1 %<sup>d</sup>. En 2017, l'année la plus récente pour laquelle des données sur le sujet sont disponibles, lorsqu'on leur a posé la question, plus de 4 grands-parents sur 10 au Canada (40,3 %) ont répondu qu'ils avaient occupé un emploi ou travaillé dans une entreprise au cours de l'année précédente<sup>e</sup>.

### Pourquoi s'en préoccuper?

L'allongement de l'espérance de vie et la diminution de la part des emplois physiquement exigeants sur le marché du travail canadien ont contribué à ce qu'un plus grand nombre de personnes âgées soient en mesure de travailler au-delà de l'âge traditionnel de la retraite<sup>3</sup>. De plus, la retraite obligatoire à 65 ans a été interdite par le gouvernement fédéral en 2012<sup>5</sup>.

D'autres facteurs ont également « poussé » de nombreuses personnes à travailler au-delà



# LA FAMILLE COMPTE 2024 | LE TRAVAIL DES FAMILLES

de 65 ans, notamment l'évolution de leur situation financière et de leurs obligations, la récession de 2008-2009 et la crise financière mondiale, combinées à la réduction de la couverture des régimes de pension et aux modifications apportées aux régimes de retraite dans les années 1990 et 2000<sup>6</sup>.

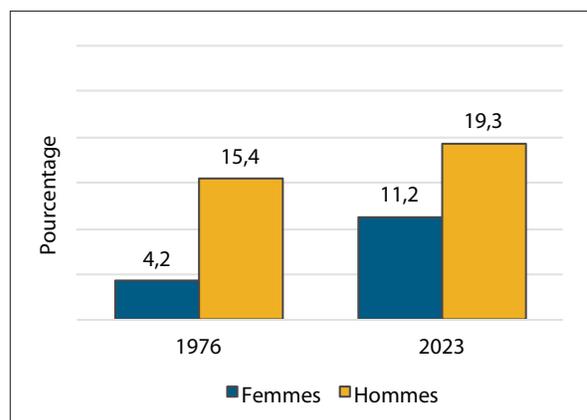
Certaines personnes âgées demeurent en emploi au-delà de 65 ans afin de préserver leur accès à l'assurance maladie et aux prestations de retraite offertes par leur employeur, utiles et parfois nécessaires à leur bien-être. Au-delà des avantages financiers, le travail procure également un sentiment d'identité, des contacts sociaux, des activités régulières et une structure temporelle, en plus de donner un but et un sens à la vie<sup>7,8</sup>.

Certaines personnes âgées continuent de travailler après 65 ans afin d'apporter un soutien financier à leurs enfants ou petits-enfants<sup>9</sup>.

Parmi les grands-parents interrogés en avril 2024, plus d'un sur cinq (21 %) disait aider financièrement au moins un enfant adulte de 25 ans ou plus<sup>10</sup>. La proportion croissante de travailleuses et travailleurs âgés percevant un revenu peut avoir une incidence sur le transfert de richesse entre générations. La possibilité d'obtenir un soutien financier de la part des parents permet aux jeunes générations de financer plus facilement l'achat d'un logement ou d'autres dépenses importantes<sup>11</sup>.

Des études antérieures sur les travailleuses et travailleurs âgés ont par ailleurs montré que le manque de temps à consacrer à leur famille était l'une des principales raisons invoquées pour expliquer leur insatisfaction à l'égard de l'équilibre entre la vie professionnelle et personnelle<sup>12</sup>. De plus, de nombreuses personnes âgées s'impliquent activement au sein de leur famille et de leur communauté, en procurant notamment des soins ou en faisant du bénévolat<sup>6</sup>. Le temps consacré au travail rémunéré a tendance à restreindre leur disponibilité pour de telles activités non rémunérées favorables à leur bien-être.

## Taux de participation des adultes de 65 ans et plus au marché du travail, selon le genre, Canada, 1976-2023



Source : Statistique Canada. (5 janvier 2024).  
Tableau 14-10-0327-01 Caractéristiques de la population active selon le sexe et le groupe d'âge détaillé, données annuelles<sup>1</sup>.

<sup>a</sup> Les données de l'EPA excluent les territoires, les personnes vivant dans les réserves, les membres à temps plein des Forces armées canadiennes régulières ainsi que les personnes vivant en établissement institutionnel.

<sup>b</sup> Selon les données de l'enquête sociale générale de 2011, 79 % à 84 % des femmes et 72 % à 84 % des hommes de 65 ans et plus étaient grands-parents. Margolis, R. (Juin 2016). The changing demography of grandparenthood. *Journal of Marriage and Family*, 78(3), 610-622. <https://doi.org/10.1111/jomf.12286>

<sup>c</sup> Statistique Canada. (2024). Enquête sociale générale de 1995. Totalisation spéciale.

<sup>d</sup> Statistique Canada. (2024). Enquête sociale générale de 2011. Totalisation spéciale.

<sup>e</sup> Statistique Canada. (2024). Enquête sociale générale de 2017. Totalisation spéciale.



# LA FAMILLE COMPTE 2024 | LE TRAVAIL DES FAMILLES

## Références

- 1 Statistique Canada. (5 janvier 2024). Tableau 14-10-0327-01 Caractéristiques de la population active selon le sexe et le groupe d'âge détaillé, données annuelles. <https://doi.org/10.25318/1410032701-fra>
- 2 Statistique Canada. (5 janvier 2024). Tableau 14-10-0060-01 Âge de la retraite selon la catégorie de travailleur, données annuelles. <https://doi.org/10.25318/1410006001-fra>
- 3 Morissette, R., et Hou, F. (24 avril 2024). Emploi par choix ou par nécessité chez les personnes âgées nées au Canada et les personnes âgées immigrantes. *Rapports économiques et sociaux*. <https://doi.org/10.25318/36280001202400400002-fra>
- 4 Gobeski, K. T., et Beehr, T. A. (12 août 2008). How retirees work: predictors of different types of bridge employment. *Journal of Organizational Behavior*, 30(3), 401-425. <https://doi.org/10.1002/job.547>
- 5 Gouvernement du Canada. (14 décembre 2012). Le gouvernement du Canada souligne l'interdiction d'imposer la retraite obligatoire. <https://www.canada.ca/fr/nouvelles/archive/2012/12/gouvernement-canada-souligne-interdiction-imposer-retraite-obligatoire.html>
- 6 Statistique Canada. (29 novembre 2017). Les personnes âgées au travail au Canada. *Recensement en bref*. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/as-sa/98-200-x/2016027/98-200-x2016027-fra.cfm>
- 7 Beck, V., Warren, T., et Lyonette, C. (25 juin 2024). Is any job better than no job? Utilising Jahoda's latent deprivation theory to reconceptualise underemployment. *Work, Employment and Society*. <https://doi.org/10.1177/09500170241254794>
- 8 Jahoda, M. (1982). *Employment and unemployment: A social-psychological analysis*. Cambridge University Press.
- 9 Fidelity Investments. (31 mai 2024). *Rapport 2024 de Fidelity sur la retraite : Alimenter la réflexion sur la retraite au Canada*. [https://go.fidelity.ca/rs/902-MHK-205/images/Fidelity%20Retirement%20Report%202024%20FR.pdf?Marketing\\_ID=&Investor\\_ID=&utm\\_source=mk&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=fic-inv-coma-2024retirementreport-043024-conversion&utm\\_content=fr&mkt\\_tok=OTAyLU1S0yMDUAAAGUs7chi9MpCJykw76HMgNF34ZvPZIRZzTvAIU6cVVp8R5FzNrxvKanP-OZnWP9xYlqmYM7iaKpDQJ4Eq\\_HArfO42a29USGMe7X9Wqr65RBK8rWDnlnQ](https://go.fidelity.ca/rs/902-MHK-205/images/Fidelity%20Retirement%20Report%202024%20FR.pdf?Marketing_ID=&Investor_ID=&utm_source=mk&utm_medium=email&utm_campaign=fic-inv-coma-2024retirementreport-043024-conversion&utm_content=fr&mkt_tok=OTAyLU1S0yMDUAAAGUs7chi9MpCJykw76HMgNF34ZvPZIRZzTvAIU6cVVp8R5FzNrxvKanP-OZnWP9xYlqmYM7iaKpDQJ4Eq_HArfO42a29USGMe7X9Wqr65RBK8rWDnlnQ)
- 10 Banque Royale du Canada. (17 juillet 2024). Banking on Grandma and Grandpa: Canada's grandparents risk their own financial future to support their adult children and grandchildren – RBC poll. <https://www.rbc.com/newsroom/news/article.html?article=125923>
- 11 Lee, H., Myers, D., Painter, G., Thunell, J., et Zissimopoulos, J. (Mars 2020). The role of parental financial assistance in the transition to homeownership by young adults. *Journal of Housing Economics*, 47, 101597. <https://doi.org/10.1016/j.jhe.2018.08.002>
- 12 Uriarte-Landa, J., et Hébert, B.-P. (29 mars 2019). La conciliation travail-vie personnelle des travailleurs âgés. *L'emploi et le revenu en perspective*. [https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/75-001-x/2009110/pdf/10944-fra.pdf?st=1Y6Sxe\\_0](https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/75-001-x/2009110/pdf/10944-fra.pdf?st=1Y6Sxe_0)



*La famille compte 2024* est une publication de l'Institut Vanier de la famille présentant des informations précises et actuelles sur les familles et la vie de famille au Canada. Rédigée dans un langage clair, elle est composée de chapitres sur un éventail de sujets et tendances qui ont une incidence sur la vie familiale au pays. Ses quatre sections (la structure, le travail, l'identité et le bien-être des familles) trouvent appui sur le [Cadre sur la diversité et le bien-être des familles](#).

L'Institut Vanier de la famille  
94, promenade CentrepoinTE  
Ottawa (Ontario) K2G 6B1  
[info@institutvanier.ca](mailto:info@institutvanier.ca)  
[www.institutvanier.ca](http://www.institutvanier.ca)



Cette publication est autorisée par [Creative Commons – Attribution de licence – Pas d'utilisation commerciale 4.0 International](#).

### Comment citer ce document :

Battams, N. (2024). De plus en plus de personnes âgées demeurent en emploi et repoussent leur départ à la retraite. Dans *La famille compte 2024*, L'Institut Vanier de la famille. <https://institutvanier.ca/la-famille-compte-2024/de-plus-en-plus-de-personnes-agees-demeurent-en-emploi-et-repoussent-leur-depart-a-la-retraite>

