

## Recherche en bref : Au-delà des « aperçus ponctuels », les soins familiaux analysés « tout au long de la vie »

---

*Janet Fast, Norah Keating, Jacquie Eales, Choong Kim et Yeonjung Lee*

L'Institut Vanier de la famille est un organisme de bienfaisance national et indépendant, dont les activités visent à mieux comprendre la diversité et la complexité des familles, ainsi que la réalité de la vie de famille au Canada. L'Institut propose un vaste éventail de publications, d'initiatives de recherche, de présentations et d'interactions dans les médias sociaux afin de mieux comprendre comment les familles interagissent avec les forces socioéconomiques, contextuelles et culturelles, dans quelle mesure elles les influencent et comment elles réagissent à celles-ci.

#### **Auteurs**

Janet Fast, Ph. D.; Norah Keating, Ph. D.;  
Jacquie Eales, M. Sc.; Choong Kim, doctorant;  
et Yeonjung Lee, Ph. D.

#### **Révision linguistique, correction d'épreuves et traduction**

Services linguistiques Veronica Schami inc.  
[www.veronicaschami.com](http://www.veronicaschami.com)

#### **Publication**

L'Institut Vanier de la famille

#### **Conception graphique**

Denyse Marion  
Art & Facts Design Inc.  
[www.artandfacts.ca](http://www.artandfacts.ca)

L'Institut Vanier de la famille  
94, promenade CentrepoinTE  
Ottawa (Ontario) K2G 6B1  
613-228-8500  
[www.institutvanier.ca](http://www.institutvanier.ca)

© 2019 L'Institut Vanier de la famille

L'Institut Vanier de la famille autorise l'impression d'extraits de la présente publication pour servir de documentation dans le cadre de conférences, de séminaires ou en classe, à condition d'en mentionner la source. L'Institut permet aussi de citer la publication dans les éditoriaux et dans les émissions de radio ou de télévision. Cependant, tous les autres droits sont réservés et tout autre usage partiel ou intégral de la publication est interdit sans le consentement écrit de l'Institut Vanier de la famille.

#### **Comment citer ce document :**

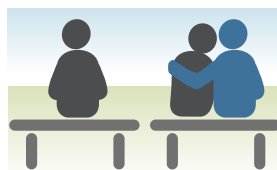
FAST, Janet, et autres. « Au-delà des "aperçus ponctuels", les soins familiaux analysés "tout au long de la vie" » dans *Recherche en bref*. L'Institut Vanier de la famille. (Page consultée le [date] sur le site [URL])

# Recherche en bref : Au-delà des « aperçus ponctuels », les soins familiaux analysés « tout au long de la vie »

Janet Fast, Norah Keating, Jacquie Eales, Choong Kim et Yeonjung Lee

Selon les données de la dernière Enquête sociale générale (ESG) sur « Les soins donnés et reçus », 28 % des Canadiens auraient prodigué des soins à un membre de la famille ou à un ami au cours de la dernière année<sup>1</sup>. Mais de telles données ponctuelles ne permettent pas de brosser un portrait complet de la réalité en matière de prestation de soins. En examinant la question sur la **durée complète de la vie**, on obtient un meilleur aperçu de la façon dont les Canadiens participent aux soins au cours de leur vie, ce qui met en relief un certain nombre de « parcours » de soins dont on fait couramment l'expérience dans la vie<sup>2</sup>. En fait, la moitié (46 %) de tous les Canadiens auraient prodigué des soins à un moment ou l'autre de leur vie, ce qui démontre que les soins familiaux constituent une expérience beaucoup plus courante que ce que bien des gens avaient imaginé. Il est temps d'aller au-delà des aperçus ponctuels et d'analyser les soins familiaux sur toute la durée de la vie.

Une recherche novatrice de l'Université de l'Alberta, menée à l'aide des données de l'ESG 2012 de Statistique Canada, permet de dégager, pour la première fois, cinq trajectoires (ou parcours) de soins distinctes sur toute la durée de la vie de 3 299 adultes âgés de 65 ans et plus : *éclosion tardive*, *rappel*, *superposé*, *prolongé* et *séquentiel*. Cette perspective innovatrice montre non seulement **l'évolution des soins au cours de la vie**, mais aussi les diverses façons par lesquelles ils évoluent selon les personnes. Il nous est maintenant possible d'examiner l'impact cumulatif de la prestation de soins tout au long de la vie et d'identifier les aidants qui sont le plus à risque de développer une mauvaise santé, de connaître l'isolement social et de vivre la pauvreté plus tard dans leur vie, ce qui permettra de mieux cibler les interventions politiques à privilégier.



## Une approche portant sur toute la durée de la vie met en relief divers modèles de prestation de soins dans la vie des aidants

L'étude montre que la moitié des Canadiens âgés de 65 ans et plus – ou plus de 2 millions de personnes – ont prodigué des soins à d'autres personnes à une ou plusieurs occasions au cours de leur vie.

### TRAJECTOIRES DE SOINS

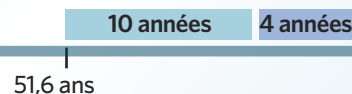
54 % des aidants suivent un **parcours d'éclosion tardive** soit une période de soins unique et de courte durée au début de la soixantaine, au profit d'un parent ou d'un conjoint



#### Éclosion tardive

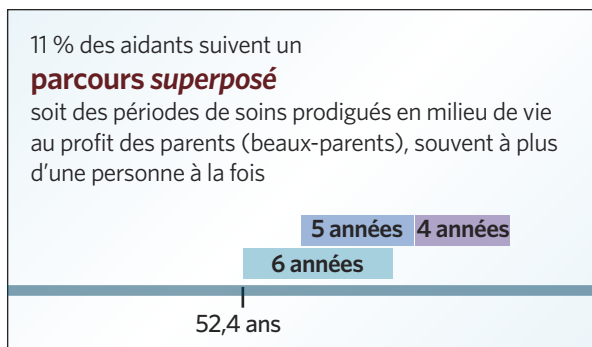
Un aidant sur deux (54 %) suit un parcours d'éclosion tardive. Il se caractérise par un épisode court et unique de prestation de soins (moins de 5 ans), la plupart du temps au profit du conjoint ou d'un parent. Ce parcours commence au début de la soixantaine (63 ans en moyenne); 43 % des aidants en parcours d'éclosion tardive sont des hommes et 57 % sont des femmes.

25 % des aidants suivent un **parcours de rappel** soit des soins prodigués en milieu de vie au profit des proches, puis des amis



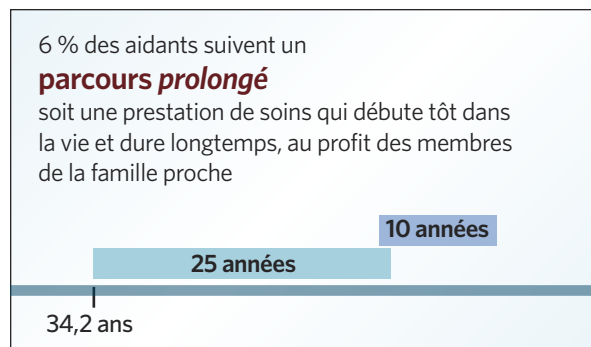
#### Rappel

Un aidant sur quatre (25 %) suit un parcours de rappel. Il se caractérise par un premier long épisode de prestation de soins, la plupart du temps au profit d'un parent ou d'un conjoint, suivi d'épisodes plus courts et de plus en plus fréquents de soins offerts aux amis ou aux voisins de la même génération. Ce parcours commence au début de la cinquantaine (52 ans en moyenne) et dure près de 14 ans; 41 % des aidants en parcours de rappel sont des hommes et 59 % sont des femmes.



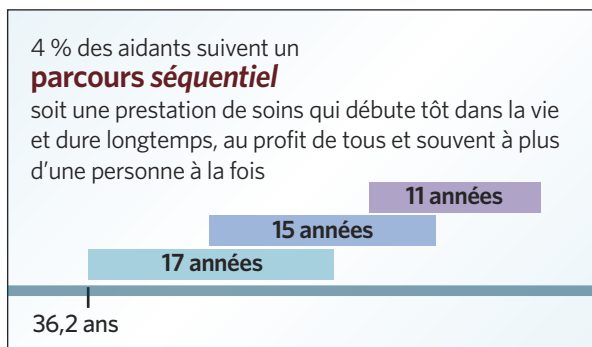
### Superposé

Un aidant sur 10 (11 %) suit un *parcours superposé*. Il se caractérise par un épisode de prestation de soins d'au moins 10 ans, principalement au profit des parents ou des beaux-parents, les soins étant généralement offerts à plus d'une personne à la fois. Ce parcours commence au début de la cinquantaine (52 ans en moyenne); 36 % des aidants en *parcours superposé* sont des hommes et 64 % sont des femmes.



### Prolongé

Un aidant sur 16 (6 %) suit un *parcours prolongé*. Il se caractérise par un premier très long épisode de prestation de soins au profit de la famille proche, suivi d'un deuxième long épisode de soins offerts à la famille ou aux amis proches. Les soins prodigués aux enfants ou aux frères et sœurs atteints d'une maladie ou d'une incapacité chronique y figurent de façon considérable. Ce parcours commence au début de la trentaine (34 ans en moyenne) et est celui qui dure le plus longtemps (une moyenne de 33 années); 37 % des aidants en *parcours prolongé* sont des hommes et 63 % sont des femmes.



### Séquentiel

Un aidant sur 25 (4 %) suit un *parcours séquentiel*. Il se caractérise par un modèle de prestation de soins à long terme offerts à autrui (parents proches, parents éloignés, amis ou voisins), souvent prodigués à plusieurs personnes à la fois. Ce parcours commence au milieu de la trentaine (36 ans en moyenne) et s'étend sur plus de trois décennies (une moyenne de 31 années). Parmi tous les parcours de soins, le *parcours séquentiel* compte la plus forte proportion d'aidants féminins (71 %).

*Janet Fast, Ph. D., est économiste familiale et professeure au sein du Département d'écologie humaine de l'Université de l'Alberta.*

*Norah Keating, Ph. D., est gérontologue familiale et directrice de l'initiative Global Social Issues on Aging au sein de l'International Association of Gerontology and Geriatrics.*

*Jacquie Eales, M. Sc., est spécialiste en communication et en application des connaissances ainsi que directrice de recherche au sein du Département d'écologie humaine de l'Université de l'Alberta.*

*Choong Kim est économiste appliqué et doctorant au sein du Département d'écologie humaine de l'Université de l'Alberta.*

*Yeonjung Lee, Ph. D., est spécialiste en États-providence comparatifs et en gérontologie, ainsi que professeure adjointe au sein de la Faculté du travail social de l'Université de Calgary.*

Publié le 25 juin 2019

<sup>1</sup> Maire Sinha, « Portrait des aidants familiaux, 2012 » dans *Mettre l'accent sur les Canadiens : résultats de l'Enquête sociale générale*, n° 89-652-X au catalogue de Statistique Canada (septembre 2013). Lien : <https://bit.ly/30j2ldH>.

<sup>2</sup> Joohong Min, Yeonjung Lee, Janet Fast, Jacquie Eales et Norah Keating, « Life Course Trajectories of Family Care » dans *Innovation in Aging*, vol. 2, n° 1 (novembre 2018). Lien : <https://bit.ly/2MwiXf8>.



The Vanier Institute of the Family  
94 Centrepointe Drive  
Ottawa, Ontario K2G 6B1  
Canada

Tel.: 613-228-8500  
info@vanierinstitute.ca  
www.vanierinstitute.ca

L'Institut Vanier de la famille  
94, promenade Centrepointe  
Ottawa (Ontario) K2G 6B1  
Canada

Tél. : 613-228-8500  
info@institutvanier.ca  
www.institutvanier.ca