

Des témoignages de paternité contemporaine dont le contenu est empreint de force, de compassion, de courage et d'amour.

La paternité aujourd'hui :

L'engagement paternel et les relations familiales

IAN DEGEER, HUMBERTO CAROLO ET TODD MINERSON

L'image du père « traditionnel » qui vient spontanément à l'esprit rappelle cette figure distante, sévère et confinée au rôle de pourvoyeur, c'est-à-dire une personne importante dans la vie de ses enfants, mais néanmoins très détachée de certains aspects de leur existence. Tout compte fait, les pères ne formaient sans doute pas un ensemble aussi homogène que le suppose ce fameux stéréotype et, de nos jours, les quelque 8,6 millions de pères du Canada représentent une paternité encore plus diversifiée, où l'on retrouve un nombre croissant de pères non biologiques, de beaux-pères, de pères assurant le seul soutien et de pères au sein de couples homosexuels. Toutefois, il semble qu'une caractéristique commune transcende cette diversité grandissante de la paternité au pays : l'engagement de plus en plus marqué des pères auprès de leurs enfants.

Le projet « Pères engagés et égalité des sexes » (*Involved Father and Gender Equity*) est issu d'un partenariat entre l'initiative White Ribbon et l'organisme DadCentral.ca (financé par la Direction générale de la condition féminine de l'Ontario). Ce projet a été lancé pour mieux comprendre la réalité des pères qui participent activement à la vie de

leurs enfants, et pour établir certaines correspondances entre l'engagement paternel et l'égalité des sexes. Au fil des ans, bon nombre d'études se sont surtout concentrées sur les effets *négatifs* du détachement du père. Ce projet vise plutôt à examiner et à mieux cerner les aspects *positifs* de l'engagement paternel ainsi que les éventuelles retombées favorables à l'égalité des sexes. En tenant compte des *expériences* de ces pères contemporains ainsi que des données qualitatives tirées de leurs témoignages, on est en mesure de mieux comprendre cette réalité et d'apprécier toute la richesse, la complexité et la diversité de la paternité contemporaine et des familles d'aujourd'hui.

L'un des principaux volets de ce projet reposait sur un ensemble de neuf groupes de discussions organisés dans diverses collectivités de l'Ontario. Les données ainsi recueillies s'ajoutaient aux renseignements colligés dans le cadre de sondages auprès des pères ayant participé aux groupes de discussion, ainsi qu'aux résultats d'autres entrevues avec des intervenants et des professionnels qui travaillent avec eux-ci. Enfin, on a aussi mené une analyse environnementale préliminaire des services offerts aux



Plusieurs des stéréotypes usés qui définissaient le père distant, absent et travailleur à plein temps n'ont sans doute plus la cote auprès des jeunes.

pères. Il ressort de ces discussions que ces hommes sont très engagés dans la vie de leurs enfants, et qu'ils assument divers rôles qui ne se limitent pas à ceux généralement reconnus au père « traditionnel ». Des témoignages de paternité contemporaine dont le contenu est empreint de force, de compassion, de courage et d'amour.

La paternité : une expérience qui transforme

Plusieurs des participants de cette étude considèrent la paternité comme une *expérience qui transforme*, c'est-à-dire un parcours ayant influencé positivement leur propre identité de même que leur relation avec leurs enfants et leur partenaire de vie. Les répondants évoquent souvent le tournant décisif qui s'est opéré sur le plan de la *conscience de soi*, puisque le fait d'avoir des enfants les a forcés à remettre en question leur égoïsme pour apprendre à placer les besoins des autres au premier plan.

Pour ces pères, le fait de côtoyer des enfants et d'entrer en relation avec eux favorise l'épanouissement personnel et le développement individuel. De fait, la documentation spécialisée montre que plus les hommes participent à la vie de leurs enfants, plus ils sont susceptibles de développer des *qualités parentales*. On peut considérer que cet engagement auprès de leurs enfants est une « occasion de

développer davantage leur côté sensible, vulnérable et attentionné »¹. [traduction]

Certains des pères affirment que la relation avec leur propre père reposait sur un amour inconditionnel ouvertement exprimé, et ajoutent qu'ils souhaitent reproduire le même modèle dans l'éducation de leurs enfants. Ils témoignent des liens affectifs et de l'attachement qui les unissent aujourd'hui à leurs enfants en parlant d'une expérience puissante et inégalée dans leur vie :

« Mon père est sans doute l'un de mes meilleurs amis et nous avons passé tellement de temps ensemble. Je voudrais vivre le même type de relation avec mes enfants tout au long de leur vie. Ce serait vraiment fantastique! »

(Témoignage d'un participant)

Toutefois, tous les pères n'ont pas été élevés dans un milieu où l'amour inconditionnel était aussi ouvertement exprimé sur une base régulière. Certains soulignent que, pendant leur jeunesse, leur père était soit absent, soit distant sur le plan affectif. Cet état de fait ressort dans les groupes de discussion lorsqu'il est question du désir des pères de se rapprocher de leurs enfants sur le plan affectif :

« J'ai grandi sans mon père, et je me suis promis que si jamais j'avais des enfants, je ne voudrais pas qu'ils souffrent de mon absence. En fait, mon père était présent financièrement, mais tout à fait absent sur le plan affectif. » (Témoignage d'un participant)

Parmi ces pères, plusieurs expriment leur souhait de témoigner à leurs enfants plus de soutien affectif qu'ils n'en ont eux-mêmes reçu. Certains évoquent l'absence de leur père ou d'un modèle de rôle masculin dans leur vie au moment d'accéder eux-mêmes à la paternité. Une telle situation peut avoir des effets dévastateurs du fait qu'on ne leur a inculqué ni normes, ni valeurs, ni croyances par rapport au rôle de père. En réalité, ces hommes n'ont tout simplement aucun cadre de référence valable pour incarner leur *propre* paternité. Et ce cycle risque de se répéter de manière insidieuse et de toucher plus d'une génération, influençant au passage les relations qu'entretiennent ces hommes avec leurs enfants, leur partenaire de vie et les membres de leur famille élargie. Pour eux, la paternité est donc vue comme une manière de briser ce cycle et d'élever leurs enfants différemment.

Les pères engagés influencent la nature des relations au sein du ménage

Les pères interrogés dans le cadre de cette étude considèrent que leur rôle actif a contribué à les transformer *eux-mêmes*, mais soutiennent aussi que l'ensemble des relations au sein du ménage en a bénéficié. En effet, ils constatent qu'en s'impliquant davantage, ils ont contribué à réduire le niveau de stress de leur partenaire, consolidé le soutien affectif au sein de la relation de couple, et atténué le sentiment d'isolement de l'un et l'autre des parents à l'égard de l'éducation des enfants. Ceci étant, les pères engagés soulignent que leur rôle actif a souvent favorisé

l'égalité des sexes au sein du couple, ce qui corrobore le constat évoqué dans la littérature spécialisée voulant que l'engagement dans les rôles paternels contribue à resserrer les liens entre les conjoints².

Dans certains cas, les interactions avec les enfants développent la capacité de communiquer du père, ce qui peut s'avérer profitable à la relation de couple. Des études antérieures ont déjà montré que la participation aux soins des enfants et l'apprentissage des subtilités comportementales de ces derniers aident les pères à détecter les signaux affectifs manifestés par leur partenaire de vie³. Autrement dit, les compétences d'entraide acquises dans le cadre d'une relation sont bénéfiques à d'autres relations.

On constate par ailleurs que les congés parentaux sont considérés comme un facteur important pour l'égalité entre les pères et leur partenaire. Selon les données de la littérature spécialisée, en ce qui concerne les couples hétérosexuels, les congés parentaux « changent le mode de répartition des tâches en fonction des sexes au sein de la sphère familiale »⁴ [traduction], puisqu'ils permettent aux pères d'assumer des rôles traditionnellement réservés aux mères relativement à l'éducation des enfants. D'ailleurs, les participants ayant bénéficié d'un congé parental après la naissance ou l'adoption de leur enfant font écho à ces constatations, en précisant que cette expérience s'est révélée prépondérante pour développer l'attachement et consolider les liens avec leurs enfants, tout en leur permettant de mieux comprendre la réalité vécue par leur partenaire et d'éprouver de l'empathie à cet égard.

L'engagement des pères repose sur le soutien de la collectivité et du milieu de travail

Les nouveaux pères n'hésitent pas à souligner l'importance des congés parentaux pour favoriser la participation active à la vie de famille. Parmi les avantages de ce type de congés, ils citent notamment la possibilité de consolider les relations entre les pères et leurs enfants, et de développer plus d'empathie relativement à l'éducation des enfants. Plusieurs des pères interrogés dans le cadre de l'étude considèrent que les congés parentaux sont une occasion de resserrer les liens avec leurs enfants :

« J'aimais bien mon travail, mais j'avais toujours tendance à peser le pour et le contre en me disant : "C'est une chance unique qui ne se représentera pas". Avoir la possibilité de contribuer à ces années déterminantes, dont les retombées se feront sentir tout au long de leur vie, ça vaut certainement la peine. »

(Témoignage d'un participant)

Malgré les progrès réalisés en matière de politiques sur les congés parentaux, certains pères affirment tout de même avoir ressenti de l'isolement et souvent une certaine réprobation de la part des autres. Ils disent avoir redouté le jugement d'autrui lorsqu'ils tentaient d'obtenir des services ou de remédier à leur propre isolement, et plusieurs d'entre eux prétendent avoir été laissés de côté ou avoir suscité une certaine surprise chez les autres parents à qui ils racontaient être en congé avec leur enfant à la maison :

« J'ai discuté avec de nombreuses mères dans les groupes de jeu, et elles semblaient toutes surprises : "Ah! vous restez à la maison avec le bébé?" Et je leur répondais : "Eh! oui. Me voilà à la maison pour quelques semaines." »

(Témoignage d'un participant)

Les participants précisent que les programmes conçus pour les pères constituent un bon moyen de rencontrer d'autres pères, de partager l'expérience de chacun et d'entretenir un réseau de soutien informel quant au rôle parental. Selon eux, ces programmes sont un peu comme des « carrefours » où les pères peuvent trouver du soutien, peu importe la fréquence de leurs visites. Outre l'aide inhérente à ces programmes, les participants des groupes de discussion évoquent aussi les liens qu'ils ont pu y nouer avec d'autres pères, ce qui leur a procuré une source importante de soutien sur le plan pratique et affectif.

L'engagement paternel contribue à l'égalité des sexes au sein de la famille

Les pères qui ont participé aux groupes de discussion soutiennent que l'engagement auprès de leurs enfants favorise l'égalité des sexes. Cette situation résulte

Les compétences d'entraide acquises dans le cadre d'une relation sont bénéfiques à d'autres relations.



© Bigstock 5897643

© 2014 L'Institut Vanier de la famille

notamment d'un meilleur partage des rôles parentaux : en occupant une place plus importante dans les soins et l'éducation des enfants (particulièrement en ce qui concerne les rôles traditionnellement réservés aux mères), ces pères contemporains redéfinissent les rôles déterminés par le sexe et contribuent à décloisonner la répartition des tâches ménagères.

Par ailleurs, certains des pères disent chercher des moyens de lutter *activement* contre les stéréotypes liés aux sexes. Dans leur rôle paternel, ils tentent de donner des possibilités et des choix à leurs enfants pour leur permettre d'échapper aux stéréotypes qui pèsent souvent sur les filles et les garçons.

Dans le cadre de cette étude, plusieurs pères admettent que les rôles traditionnels hommes femmes sont aujourd'hui dépassés, et précisent qu'on ne peut plus se contenter d'incarner le modèle traditionnel du père. Au contraire, ils racontent avoir dû remplir les rôles traditionnels des deux parents pour répondre aux besoins de leurs enfants. En somme, ces pères considèrent que les deux sexes sont appelés à remplir les mêmes tâches, et prennent acte de l'importance d'agir ainsi, comme en témoigne l'un d'entre eux :

« Vous savez, tout le monde s'attend à ce qu'on travaille pour gagner un revenu, qu'on assume le rôle de pourvoyeur, et tout ça... Je me suis rendu compte qu'un père engagé, c'est quelqu'un qui prend le temps d'écouter. C'est quelqu'un qui est à l'écoute de la personne qui partage sa vie, soucieux des besoins de sa famille. C'est quelqu'un qui travaille avec la famille, et non pas en parallèle. » (Témoignage d'un participant)

Chez les pères autochtones, l'égalité des sexes ne dépend pas seulement de l'engagement auprès des enfants, mais aussi du savoir transmis au fil des traditions et des générations. La paternité engagée résulte d'une multitude d'expériences complexes, y compris la prise de conscience de la place importante des enseignements culturels et des rôles définis en fonction des sexes.

Raconter pour mieux comprendre la paternité contemporaine

Il faut tenir compte des caractéristiques complexes et multiples de la vie des pères, ainsi que de leur contexte social, pour mieux comprendre la paternité d'aujourd'hui. Puisque ces subtilités et cette complexité risquent de se fondre dans la nature intrinsèquement distante des statistiques, il importe de partager les *expériences* vécues par ces pères. Leur réalité aide alors à valider les données et les concepts évoqués dans la documentation spécialisée, et donc à mieux comprendre ces enjeux.

Bref, les discussions auxquelles ces pères ont pris part ont permis de confirmer que plusieurs des stéréotypes usés qui définissaient le père distant, absent et travailleur à plein temps n'ont sans doute plus la cote auprès des plus jeunes. De nos jours, la paternité est plutôt perçue comme une expérience qui transforme, et qui suppose une forme d'engagement susceptible



Les pères contemporains redéfinissent les rôles déterminés par le sexe et contribuent à décloisonner la répartition des tâches ménagères.

d'influencer considérablement le développement de l'enfant, les relations de couple de même que l'égalité des sexes en général. Les mesures de soutien constantes au sein de la collectivité et en milieu de travail s'avèrent essentielles pour mieux répondre aux aspirations de ces pères, et pour faire connaître leur histoire. ◀

Doctorant à la Faculté de travail social de l'Université Wilfrid-Laurier, Ian DeGeer rédige le présent article à titre de chercheur principal. Il est épaulé par deux chercheurs, soit le directeur des programmes de l'initiative White Ribbon, Humberto Carolo, ainsi que le directeur général du même organisme, Todd Minerson. L'initiative White Ribbon incite les hommes et les garçons à vivre sainement leur masculinité et à contrer la violence envers les femmes.

¹ Scott Coltrane, *Family Man: Fatherhood, Housework, and Gender Equity* (New York : Oxford University Press, 1996).

² Chris Knoester, Richard J. Petts et David J. Eggebeen, « Commitments to Fathering and the Well-Being and Social Participation of New, Disadvantaged Fathers » dans *Journal of Marriage and Family*, 69:4 (octobre 2007). (Page consultée le 4 avril 2014) <http://bit.ly/1fSovo5>

³ Coltrane.

⁴ Anna-Lena Almqvist, Anette Sandberg et Lars Dahlgren, « Parental Leave in Sweden: Motives, Experiences, and Gender Equality Amongst Parents » dans *Fathering*, 9:2 (juin 2011). (Page consultée le 4 avril 2014) <http://bit.ly/1oykKOB>



Le rapport complet figure à l'adresse : <http://bit.ly/1fyYJ7C>