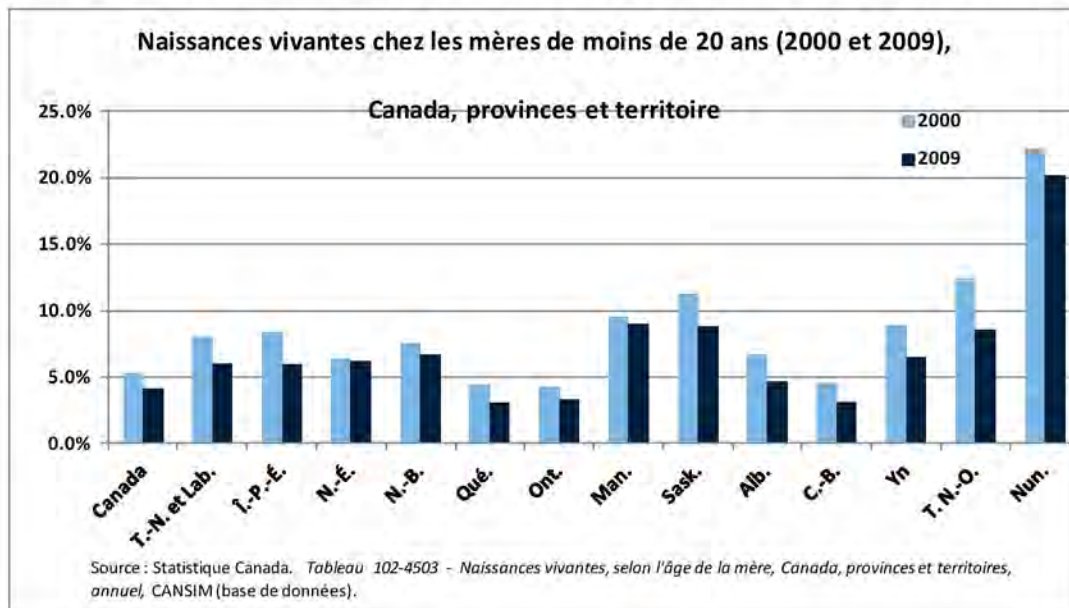


TRAITS DE famille

LE 23 MAI 2012 NUMÉRO 46

Grossesse chez les adolescentes : le soutien aux jeunes parents

Au Canada en 2009, 46 774 bébés (4,3 % des naissances) sont nés d'une mère de moins de 20 ans.



On considère généralement que le taux de grossesse précoce s'avère un bon indicateur de santé en matière de sexualité et de reproduction chez les adolescents (McKay, 2006). Ce taux correspond à la somme des naissances vivantes, des avortements provoqués et des fausses couches par tranche de 1 000 femmes au sein du groupe des 15 à 19 ans. Selon ces chiffres, la situation des jeunes femmes au Canada s'améliore progressivement en ce qui touche au contrôle et à la protection de la santé génésique. En effet, au cours des deux dernières décennies, le taux de grossesse précoce au Canada a chuté considérablement, reculant de 36,9 % de 1996 à 2006 (McKay et Barrett, 2010).

Du reste, ce repli ne touche pas seulement le Canada. De fait, les taux constatés aux États-Unis, en Angleterre et au Pays de Galles ont également baissé ces dernières années (McKay, op. cit.).

Il n'en demeure pas moins que la chute du taux global de grossesse précoce chez les jeunes mères camoufle d'importantes variations d'une province ou d'un territoire à l'autre. À titre d'exemple, la proportion de naissances chez les jeunes mères adolescentes au Nunavut compte pour plus de 20 % de l'ensemble des naissances (voir le diagramme ci-dessous), comparativement à environ 3 % respectivement en ce qui concerne le Québec, l'Ontario et la Colombie-Britannique (Statistique Canada, 2011).

Coup d'œil sur la famille

La plupart des nouveaux parents, peu importe leur âge, doivent se rendre à l'évidence que les soins d'un nouveau-né nécessitent des changements au mode de vie ainsi qu'aux perspectives, aux attentes et aux aspirations. Pour les adolescents, l'équilibre entre le rôle de parent, les études et le travail risque de poser un défi tout particulier là où les ressources et le soutien offerts aux jeunes mères demeurent insuffisants (BC Council for Families, 2009). Pour remplir efficacement leur rôle parental et atteindre leur plein potentiel, les parents adolescents doivent avoir accès à des soins de santé ainsi qu'à des mesures de soutien socioéconomique (consultations prénatales, garderies subventionnées, logement abordable, etc.). En outre, ils doivent pouvoir compter sur de l'encadrement, du coaching et de l'orientation sur le plan personnel, parental et professionnel. De fait, ces mesures de soutien les aideront à acquérir une certaine confiance ainsi que des compétences et des connaissances quant au rôle parental et au développement de l'enfant, de sorte qu'eux-mêmes et leur enfant puissent progresser (McCreary Centre Society, 2008).

Bibliographie

- McKay, Alexander (2006). « Trends in teen pregnancy in Canada with comparisons to USA to England/Wales » dans *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 15.3-4, Toronto, Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada (SIECCAN), p. 157-161.
- McKay, Alexander et Barrett, Michael (2010). « Trends in Teen Pregnancy Rates from 1996-2006: A Comparison of Canada, Sweden, U.S.A., and England/Wales » dans *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 19.1-2, Toronto, Conseil d'information et d'éducation sexuelles du Canada (SIECCAN), p. 43-52.