

FAITS ET CHIFFRES



La nutrition au Canada

41 % En 2012, la proportion de Canadiens de 12 ans et plus qui disaient consommer des fruits et légumes au moins cinq fois par jour¹.

47 % et 34 % Au Canada, les proportions respectives de femmes et d'hommes de 12 ans et plus qui consommaient des fruits et légumes au moins cinq fois par jour, en 2012².

67 % et 53 % Les proportions respectives de garçons et de filles de 13 ans qui prennent un petit-déjeuner chaque jour de classe au Canada³.

24 % La proportion de « grignotines » par rapport à la totalité des aliments consommés par les Canadiens interrogés en 2009^{4,5}.

26 La quantité moyenne de sucre (en c. à thé) que consomment les Canadiens chaque jour, soit 21 % de leur ration calorique quotidienne⁶.

6 % Parmi les foyers où vivent des enfants, la proportion des ménages où les parents n'ont pas les moyens de leur offrir des repas équilibrés⁷.

42 % et 27 % En 2008-2009 au Canada, les proportions d'aînés présentant un risque nutritionnel⁸ parmi ceux des quintiles inférieurs et supérieurs de revenus respectivement⁹.

49 % et 28 % Au Canada, les proportions respectives d'aînés présentant un risque nutritionnel selon qu'ils vivaient seuls ou avec d'autres personnes (en 2008-2009)¹⁰.

62 % et 33 % En 2008-2009 au Canada, les proportions d'aînés présentant un risque nutritionnel selon qu'ils souffraient ou non de dépression (respectivement)¹¹.

26 % et 13 % La hausse cumulée en pourcentage du prix des œufs et des légumes frais (respectivement) de 2007 à 2012¹².

¹ Statistique Canada, « Consommation de fruits et de légumes, 2012 » dans *Feuillets d'information sur la santé*, n° 82-625-X au catalogue de Statistique Canada (juin 2013). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/18V500M>

² *Ibidem*

³ Organisation mondiale de la santé, « Déterminants sociaux de la santé et du bien-être chez les jeunes » dans *Enquête sur le comportement des jeunes d'âge scolaire en matière de santé (HBSC) : rapport international sur l'étude de 2009/2010* (2012). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/1shud17>

⁴ Aliments ou boissons à emporter qui sont destinés à la consommation entre les repas.

⁵ NP Group, « Snacking in Canada » dans *Consumer Corner* (septembre 2011). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/YzWzOz>

⁶ Kellie Langlois et Didier Garriguet, « Consommation de sucre chez les Canadiens de tous âges » dans *Rapports sur la santé*, n° 82-003-X au catalogue de Statistique Canada (septembre 2011). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/OhM8z7>

⁷ Valerie Tarasuk, Andy Mitchell et Naomi Dachner, *Household Food Insecurity in Canada*, 2011. (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/1jP3i2s>

⁸ Selon Statistique Canada, on entend par *risque nutritionnel* « le risque d'un mauvais état nutritionnel, état qui, sur le continuum de la santé nutritionnelle, se situe entre la "bonne santé" et la malnutrition ».

⁹ Pamela L. Ramage-Morin et Didier Garriguet, « Prévalence du risque nutritionnel, selon le sexe et certaines caractéristiques, population à domicile de 65 ans et plus, Canada, territoires non compris, 2008-2009 » (tableau 1) dans *Risque nutritionnel chez les Canadiens âgés*, n° 82 003 X au catalogue de Statistique Canada (mars 2013). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/Rp3Pyt>

¹⁰ *Ibidem*

¹¹ *Ibidem*

¹² Anne-Marie Rollin, « Hausse cumulée en pourcentage des prix à la consommation des aliments au Canada entre 2007 et 2012 pour l'ensemble des catégories, groupes et sous-groupes de la composante principale « Aliments » de l'Indice des prix à la consommation (IPC) » (tableau 1) dans *L'augmentation des prix des aliments entre 2007 et 2012*, n° 11-626-X au catalogue de Statistique Canada (juin 2013). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/1onIsY>