

# FAITS ET CHIFFRES



## La nutrition au Canada

**41 %** En 2012, la proportion de Canadiens de 12 ans et plus qui disaient consommer des fruits et légumes au moins cinq fois par jour<sup>1</sup>.

**47 % et 34 %** Au Canada, les proportions respectives de femmes et d'hommes de 12 ans et plus qui consommaient des fruits et légumes au moins cinq fois par jour, en 2012<sup>2</sup>.

**67 % et 53 %** Les proportions respectives de garçons et de filles de 13 ans qui prennent un petit-déjeuner chaque jour de classe au Canada<sup>3</sup>.

**24 %** La proportion de « grignotines » par rapport à la totalité des aliments consommés par les Canadiens interrogés en 2009<sup>4,5</sup>.

**26** La quantité moyenne de sucre (en c. à thé) que consomment les Canadiens chaque jour, soit 21 % de leur ration calorique quotidienne<sup>6</sup>.

**6 %** Parmi les foyers où vivent des enfants, la proportion des ménages où les parents n'ont pas les moyens de leur offrir des repas équilibrés<sup>7</sup>.

**42 % et 27 %** En 2008-2009 au Canada, les proportions d'aînés présentant un risque nutritionnel<sup>8</sup> parmi ceux des quintiles inférieurs et supérieurs de revenus respectivement<sup>9</sup>.

**49 % et 28 %** Au Canada, les proportions respectives d'aînés présentant un risque nutritionnel selon qu'ils vivaient seuls ou avec d'autres personnes (en 2008-2009)<sup>10</sup>.

**62 % et 33 %** En 2008-2009 au Canada, les proportions d'aînés présentant un risque nutritionnel selon qu'ils souffraient ou non de dépression (respectivement)<sup>11</sup>.

**26 % et 13 %** La hausse cumulée en pourcentage du prix des œufs et des légumes frais (respectivement) de 2007 à 2012<sup>12</sup>.

<sup>1</sup> Statistique Canada, « Consommation de fruits et de légumes, 2012 » dans *Feuillets d'information sur la santé*, n° 82-625-X au catalogue de Statistique Canada (juin 2013). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/18V500M>

<sup>2</sup> *Ibidem*

<sup>3</sup> Organisation mondiale de la santé, « Déterminants sociaux de la santé et du bien-être chez les jeunes » dans *Enquête sur le comportement des jeunes d'âge scolaire en matière de santé (HBSC) : rapport international sur l'étude de 2009/2010* (2012). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/1shud17>

<sup>4</sup> Aliments ou boissons à emporter qui sont destinés à la consommation entre les repas.

<sup>5</sup> NP Group, « Snacking in Canada » dans *Consumer Corner* (septembre 2011). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/YzWzOz>

<sup>6</sup> Kellie Langlois et Didier Garriguet, « Consommation de sucre chez les Canadiens de tous âges » dans *Rapports sur la santé*, n° 82-003-X au catalogue de Statistique Canada (septembre 2011). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/OhM8z7>

<sup>7</sup> Valerie Tarasuk, Andy Mitchell et Naomi Dachner, *Household Food Insecurity in Canada*, 2011. (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/1jP3i2s>

<sup>8</sup> Selon Statistique Canada, on entend par *risque nutritionnel* « le risque d'un mauvais état nutritionnel, état qui, sur le continuum de la santé nutritionnelle, se situe entre la "bonne santé" et la malnutrition ».

<sup>9</sup> Pamela L. Ramage-Morin et Didier Garriguet, « Prévalence du risque nutritionnel, selon le sexe et certaines caractéristiques, population à domicile de 65 ans et plus, Canada, territoires non compris, 2008-2009 » (tableau 1) dans *Risque nutritionnel chez les Canadiens âgés*, n° 82 003 X au catalogue de Statistique Canada (mars 2013). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/Rp3Pyt>

<sup>10</sup> *Ibidem*

<sup>11</sup> *Ibidem*

<sup>12</sup> Anne-Marie Rollin, « Hausse cumulée en pourcentage des prix à la consommation des aliments au Canada entre 2007 et 2012 pour l'ensemble des catégories, groupes et sous-groupes de la composante principale « Aliments » de l'Indice des prix à la consommation (IPC) » (tableau 1) dans *L'augmentation des prix des aliments entre 2007 et 2012*, n° 11-626-X au catalogue de Statistique Canada (juin 2013). (Page consultée le 29 novembre 2013) <http://bit.ly/1onIsY>